睡眠外来のご案内

当院では、2027年1月より睡眠外来を開始します。

●睡眠外来とは

睡眠について、以下のように日常生活で困っている方を対象としています。

- ■ 眠れない
- ■ 日中眠い
- ■ いびき、無呼吸がある
- ■ 十分寝ても疲れがとれない

※起床困難や睡眠時間帯のずれを主症状とする睡眠・覚醒のリズム障害は、当外来の診療対象外です。

| | |
|---|---|
| 診療日時 | 通常営業日の火曜日から土曜日（初診は水曜日、金曜日）　完全予約制 |
| 初診の方のご連絡先 | ０６（６５５４）１３９９　※病院代表 |
| 初診予約の受付体制 | 月曜日～土曜日（ただし、年末年始、創立記念日等を除く）　９：００～１７：００ |
| 初診外来 | 当院通常営業日の水曜日、金曜日<br>外来担当医の診察を行い、必要に応じて検査を行います<br>当院で行う検査は、在宅睡眠時無呼吸検査（簡易睡眠検査）です。 |
| 初診時にお持ちいただくもの | マイナンバーカードまたは健康保険の資格確認書<br>※精神科や内科など他院の通院・処方がある方は、おくすり手帳や紹介状のご持参をお願いいたします。 |
| 再診外来 | 火曜日から土曜日　完全予約制 |
| 治療内容 | 診断により、薬物療法、CPAP装置、口腔内装置などを行います |